

Latvijas Ārstu biedrības, Latvijas Sporta federāciju padomes,
Sporta izglītības aģentūras un Latvijas Universitātes
KONFERENCE

SPORTS, VESELĪBA UN AKTĪVA NOVECOŠANA

2017. gada 29. septembris

Latvijas Universitātes Lielā aula, Raiņa bulvāris 19

12.00	Sporta aktivitātes senioriem Andris Vāvere, sporta ārsts
12.30	Novecošana un hormoni Una Gailiņa, endokrinoloģe
13.00	Fiziskās aktivitātes primārajā un sekundārajā kardiovaskulāro slimību profilaksē Dr. med. Iveta Mintāle, kardioloģe
13.30	Cik ilgi jādzīvo? Kā pagarināt kvalitatīvas dzīves laiku Viktors Vestermanis, traumatologs, ortopēds
14.00	Senioru sports ortopēda skatījumā Modris Ciems, traumatologs, ortopēds
14.30	Pārtraukums
14.50	Aktīvas novecošanas teorētiskie un praktiskie aspekti Ingrīda Tambora, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste
15.20	Regulāra fiziska slodze kā dabisks fizioloģisks korigējošs faktors Asoc. prof. Līga Plakane, bioloģe
15.50	Locītavu slimības un fiziskās aktivitātes vecāka gadagājuma cilvēkiem Anda Kadiša, reimatoloģe
16.20	Sieviete un sports Dace Matule, ginekoloģe, dzemdību speciāliste

* Konferences programmā iespējamas nelielas izmaiņas

Par daļību konferencē treneriem un sporta skolotājiem Sporta izglītības aģentūra ieskaita **7 stundas**; ārstniecības personām tiek piešķirti **6 medicīniskās tālākizglītības punkti** (tiks precizēts).

APLIECĪBAS par konferences apmeklējumu **treneriem un sporta skolotājiem** tiks izsniegtas **KONFERENCES DIENĀ PĒC PĒDĒJĀS LEKCIJAS**; ārstniecības personām – pieejamas elektroniski individuālajā profilā LĀB konferenču sistēmā.

DALĪBAS MAKSA:

Līdz 31.08. (ieskaitot) – **15 EUR** sporta skolotājiem, treneriem, ārstiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem; **10 EUR** māsām, rezidenti, studenti;
01.09.–26.09. – **20 EUR** sporta skolotājiem, treneriem, ārstiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem; **15 EUR** māsām, rezidenti, studenti;
no 27.09. – **25 EUR** visiem dalībniekiem.

Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta!

REGISTRĒŠANĀS KONFERENCEI notiek elektroniski Latvijas Ārstu biedrības mājaslapā www.arstubiedriba.lv sadaļā *Konferences* vai, ierakstot pārļūkprogrammā LĀB kursu sistēmas adresi lab.arstubiedriba.lv, sadaļā *Konferences* pretī izvēlētais konferences nosaukumam spiežot izvēlni *Pieteikties*.

INFORMĀCIJA – Latvijas Ārstu biedrības izglītības projektu daļā, tālr. **67240428**, vai pa e-pastu konference@arstubiedriba.lv, kā arī www.arstubiedriba.lv.